

Пятница

Меню на 08.09.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,68	200/10	272
Какао с молоком	9,01	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
<b>Итого</b>	<b>37,61</b>		<b>598,00</b>
<b>Завтрак -2</b>			
Коржик молочный	12,30	100	309
Ряженка	19,99	200	112
<b>Итого</b>	<b>32,29</b>		<b>421</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рисовой крупой, скуриной грудкой	23,46	250/50	256
Рыба запеченная с луком, сметаной (горбуша)	33,81	75/5	190
Каша ячневая вязкая	4,06	150	154
Крем-пудинг из свежих яблок	3,93	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
<b>Итого</b>	<b>69,34</b>		<b>938</b>
<b>Ужин 1</b>			
Салат из свежих помидоров с луком, маслом растит.	7,72	100	96
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Чай с сахаром, с лимоном	2,46	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
<b>Итого</b>	<b>60,53</b>		<b>706</b>
<b>Ужин 2</b>			
Печенье Квикер	15,39	100	400
Сок фруктовый	6,90	200	100
<b>Итого</b>	<b>22,29</b>		<b>500</b>
<b>Итого</b>	<b>222,06</b>		<b>3 163</b>

Директор  
Зав. Производством